

## **La vie ne meurt pas \***

*Jean-Marc Mantel*

<http://jmmantel.net>

*Que pouvons-nous espérer après cette vie ?*

L'espoir est un leurre. Il fait vivre dans le futur ce qui appartient au présent. Le futur n'est qu'une pensée. Sans la pensée du futur, ne reste que ce que je suis.

*La réincarnation est-elle une hypothèse plausible ?*

L'idée de la réincarnation part de la croyance que je suis né. Cette croyance est enracinée dans les on-dit, ce que nos parents et la société nous ont appris. Mais dans la réalité de ce que je suis, il n'y a ni naissance, ni mort. L'être que je suis n'appartient ni au corps, ni au mental. Il est libre de la naissance, et donc de la mort. Sortir du mirage de l'identification, c'est mourir à soi-même, et naître à la réalité de ce que je suis.

*Les personnes ayant vécues une expérience de mort imminente ("near death experience" = NDE) sont-elles une preuve qu'il y a une vie après notre mort ?*

Elles sont en tout cas la preuve que la mort du corps n'est pas la mort de l'ego.

*Qu'il se passe quelque chose ou non après notre vie, en quoi cela a-t-il une importance sur notre vie actuelle ?*

Dans la liberté par rapport aux pensées passé-futur, l'instant suivant n'existe pas. Cette absence d'anticipation du futur est éveil à l'intemporalité de mon être. En cette plénitude de présence, réside la justification de cette existence et des expériences diverses traversées. Elle est la racine de tout détachement, car n'est pas affectée par la mouvance des phénomènes. Elle est sans attachement, car est une et sans support. Elle est la liberté tant convoitée, qui ne peut se trouver dans ses expressions transitoires conditionnées.

*En marge de ces questions, avez-vous une remarque à rajouter ?*

Il n'y a de mort que dans l'extinction du mental. C'est lui le pourvoyeur de mirage et c'est lui qui est visé dans la mort mystique, destruction de l'entité conceptuelle à laquelle je me suis identifié. Hormis cette mort, tout est vie.

\* \* \*

---

\* A l'attention du numéro de novembre 2011 de la [revue Recto-Verseau](#), consacré à "La vie après la mort"